

## **Barszcz Sosnowskiego - uwaga na tę toksyczną roślinę!**



### **Jak rozpoznać barszcz Sosnowskiego?**

Przede wszystkim jest ogromny – dorasta do 4-5 metrów, u nasady jego łodyga może mieć średnicę 10-12 cm. Do takich rozmiarów barszcz Sosnowskiego dorasta w czasie jednego sezonu.

Należy do rodziny baldaszkowatych albo inaczej selerowatych w której jest m.in. marchew, pietruszka czy koper. Właśnie koper może ułatwić rozpoznanie barszczu Sosnowskiego. Wygląda on jak gigantyczny koper.

### **Co zrobić w razie poparzenia barszczem Sosnowskiego?**

Przede wszystkim, nawet w razie podejrzenia kontaktu z barszczem Sosnowskiego, trzeba zmyć skórę bardzo dużą ilością letniej wody z mydłem. Koniecznie unikać słońca przez nie mniej niż 48 godzin. To bardzo ważne, bo promieniowanie słoneczne przyspiesza i intensyfikuje proces łączenia się furanokumaryn z ludzkim DNA.

Jeśli pojawią się objawy oparzeń trzeba niezwłocznie iść do lekarza. Dotyczy to wszystkich, bo rany mogą być głębokie i źle się goić. Co więcej szczególnie zagrożone są dzieci i osoby cierpiące na przewlekłe choroby. U nich oparzenia barszczem Sosnowskiego mogą stać się nawet przyczyną śmierci.

### **Jak działa barszcz Sosnowskiego?**

W jego soku występuje szereg związków, które stwarzają poważne zagrożenie dla człowieka. W kontakcie ze skórą łączą się z DNA komórek i powodują ich obumieranie. Ten proces zachodzi szybciej gdy na skórę działają promienie ultrafioletowe pochodzące ze światła słonecznego. Pierwszym objawem, jest zaczerwienienie i szczypanie. Potem pojawiają się na skórze bąble naciekające płynem surowiczym, a w ciężkich przypadkach mogą pojawić się głębokie i trudno gojące się rany. Furanokumaryny zmieniają działanie komórek skóry tak, że produkują one więcej melaniny. Powoduje to powstawanie na skórze ciemnych plam, które utrzymywać się mogą nawet przez kilka lat.

**Ostrzegamy** przed wrywaniem tej rośliny lub próbami urywania kwiatostanu, liści i łodyg bez odpowiedniego zabezpieczenia, szczególnie osoby o skłonnościach do alergii wziewnej lub skórnej! Grozi to poważnymi poparzeniami i długogojącymi się ranami!

**Wytyczne Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska dotyczące zwalczania barszczu Sosnowskiego (*Heracleum sosnowskyi*) i barszczu Mantegazziego (*Heracleum mantegazzianum*) na terenie Polski**

[http://www.gdos.gov.pl/files/aktualnosci/29914/Wytyczne\\_dotyczace\\_zwalczania\\_barszczu\\_Sosnowskiego\\_Heracleum\\_sosnowskyi\\_i\\_barszczu\\_Mantegazziego\\_Heracleum\\_mantegazzianum\\_na\\_terenie\\_Polski.pdf](http://www.gdos.gov.pl/files/aktualnosci/29914/Wytyczne_dotyczace_zwalczania_barszczu_Sosnowskiego_Heracleum_sosnowskyi_i_barszczu_Mantegazziego_Heracleum_mantegazzianum_na_terenie_Polski.pdf)